



ISAR
spa

menu



ISARspa

Unser Wohlfühlprogramm: eintauchen und abtauchen.

Inspiziert von dem Erholungswert der ISAR mit Ihren ISARauen finden Sie bei uns Ihre persönliche Auszeit.

Wir eröffnen Ihnen auf 1500 m2 in unserem außergewöhnlichen activ-health Spa im Herzen von München eine Vielzahl an Möglichkeiten, „um für eine Zeit lang abzutauchen“ und neue Energie zu tanken. Ganz gleich, ob sie lieber in eine einmalige Poollandschaft eintauchen, sich im modern ausgestatteten Fitnessraum auspowern oder im exklusiven Sauna-Bereich den Alltag hinter sich lassen möchten: Sie finden ein Ambiente vor, in dem das Besondere seinen Platz hat: Ihr Wohlbefinden. Wir tun alles dafür, damit Sie nichts tun müssen – außer genießen.



ISARspa

Awaken your senses and feel re-energized.

Explore a new kind of spa experience with a wide range of astounding miraculous treatments. Discover the ingredients that enhance your natural glow. Make the stresses and strains of daily life fade away with our Spa Program.

Dive into a world of active relaxation. Our remarkable 1500m² Active-Health Spa, located in the heart of Munich, offers numerous ways to escape daily challenges and to recharge your batteries. Whether you prefer to see yourself in an unique pool landscape, burn off calories in a state-of-the-art gym, or leave the hustle and bustle behind in an exclusive sauna zone: this is a place where your well-being counts. You will be completely looked after, so you don't need do to anything – except to enjoy.



Preise

Tageskarte 39 EUR
10er Karte (limitiert auf 3 Monate) 200 EUR
10er Karte (ohne Limitierung) 290 EUR

Behandlung

30 Minuten 59 Euro
60 Minuten 105 Euro
90 Minuten 149 Euro

Personal Training

30 Minuten 49 EUR
60 Minuten 79 EUR

Ab einer Behandlung von 60 Minuten ist der Tageseintritt inklusive.

Öffnungszeiten

Mo-Fr 07:00 - 22:00Uhr | Sa/So/Feiertags 09:00 - 21:00 Uhr

Fitness 24 Stunden nutzbar (nur für Hotelgäste) Externe Gäste
können den Fitnessbereich innerhalb unserer regulären
Öffnungszeiten nutzen.

Wir begrüßen bis 18:00 Uhr gerne Kinder unter 12 Jahren in Begleitung
eines Elternteils oder Erziehungsberechtigten.

Terminvereinbarung unter: +49 (0)89 9 264 – 8800

Prices

Day Spa 39 EUR
10 tickets (limited to 3 months) 200 EUR
10 tickets (unrestricted) 290 EUR

Treatments

30 minutes 59 Euro
60 minutes 105 Euro
90 minutes 149 Euro

Personal Training

30 minutes 49 EUR
60 minutes 79 EUR

Day Spa entry is included in treatments of 60 minutes or longer.

Opening Hours

Mo-Fr 7:00 am - 10:00pm

Saturday / Sunday & public holiday 9:00 am - 09:00 pm

24 hours Gym (only for hotel guests) External guests can use
our gym during regular opening hours

We are happy to welcome children under 12 years until 6:00 p.m.
accompanied by a parent or a guardian.

Booking: +49 (0)89 9 264 – 8800

Signatur Behandlungen

60 Minuten 105 EUR / 90 Minuten 149 EUR

Traditionelle Bayrische Ganzkörpermassage

Erleben Sie unsere einzigartige ISARspa Signaturmassage. Genießen Sie ein wärmendes Fußbad mit Hopfen und Malz und entspannen Sie bei einer ganzheitlichen Ziegenbuttermassage. Ihre Haut wird sich seidig weich anfühlen. Mit dieser ganz besonderen ISARspa Behandlung stärken Sie ihre Immunabwehr.

Alpenfrische (Gesichtsbehandlung)

Lassen Sie ihre Haut durchatmen und geben sie ihr eine extra Portion Sauerstoff. Relaxen Sie bei unserer nur speziell für unseren ISARspa kreierten Gesichtsbehandlung. Lassen Sie sich von unseren Profis mit unseren Alpenkräutern aus der Region verwöhnen. Ihre Haut wird vitalisiert und durchfeuchtet. Fühlen Sie sich wie nach einem entspannten Tag an der Isar. Abtauchen und durchatmen.



Signature Treatments

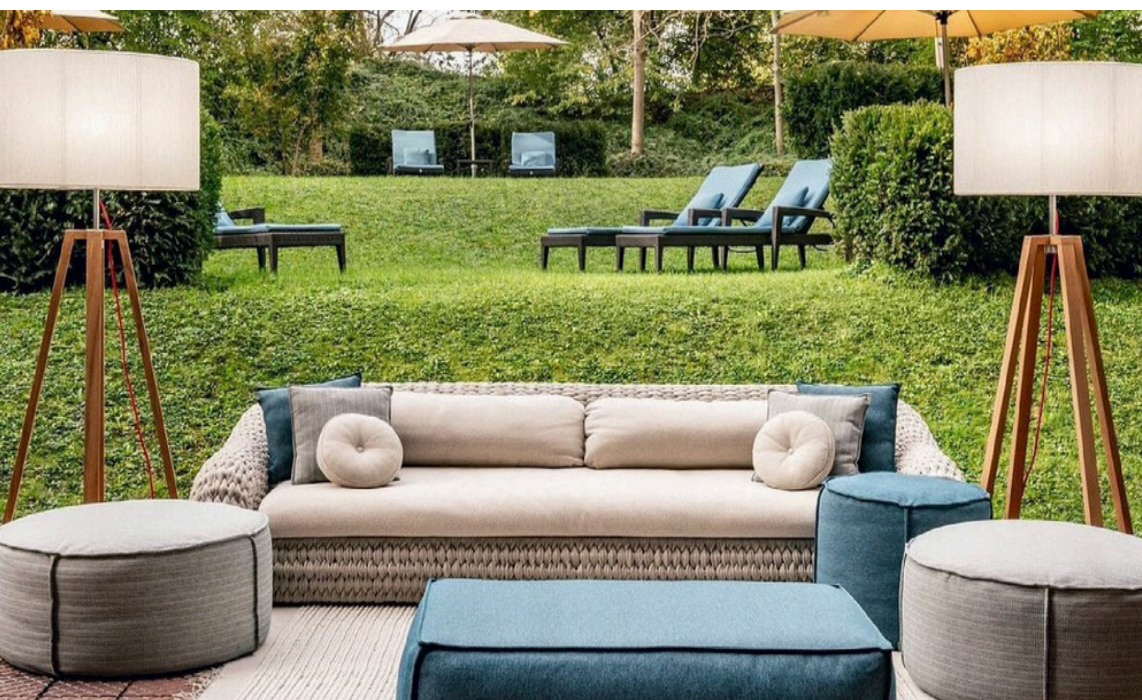
60 minutes 105 EUR / 90 minutes 149 EUR

Traditional Bavarian Full-Body-Massage

Experience our unique ISARspa signature massage. Enjoy a warming footbath with hops & malt. Afterwards relax with a holistic goat butter massage. Your skin will feel soft and silky. This unique ISARspa treatment strengthens the immune system.

Alpes Freshness (facial treatment)

Let your skin breathe deeply. The ISARspa Facial Treatment is created specially for you. Just unwind. Herbs from our local region in the alps are vitalizing and refreshing. You will feel like having relaxed a whole day at the Isar-River-Banks. Calm down and breathe deeply.



Behandlungen

60 Minuten 105 EUR / 90 Minuten 149 EUR

Klassische schwedische Massage

Genießen Sie eine kräftige Ganzkörpermassage, die Ihre Muskulatur lockert und den Energiefluss anregt.

After-Sport-Massage

Eine Massage des Tiefengewebes zur Entlastung verspannter Muskelpartien mit sanften Dehnungen nach einer intensiven Sporteinheit.

Aromaöl-Massage

Die wohltuende, duftende Behandlung schenkt Ihnen eine geschmeidige, zartparfümierte Haut und ein unvergleichliches Wellness-Empfinden. Wählen Sie Ihren Lieblingsduft und erfahren Sie somit Ihr ganz persönliches Massageerlebnis.
Zitrone & Bitterorange Zimt & Ingwer Orangenblüte & Zedernholz.

Kleopatra Massage

Mit einer einzigartigen, angenehm duftenden Seidenlotion wird bei der Massage auch die Haut intensiv gepflegt.

Körperbehandlung „Detox“

Eine Komplett-Behandlung, bestehend aus einem Peeling, Körperpackung und Massage (90 Minuten) mit einem speziellen Serum, die Ihre Körperhaut straffer erscheinen lässt.

Körperpackung

Eine belebende Zeremonie, die die Haut mit unseren hochwertigen Produkten von Sothys revitalisiert und verwöhnt.

Treatments

60 minutes 105 EUR / 90 minutes 149 EUR

Classic Swedish Massage

Enjoy a firm whole-body massage which releases and relaxes muscle tension and will boost your energy levels.

After Sport Massage

Deep tissue massage to relax tight muscles with soft stretching movements after an intensive physical workout.

Aroma-Oil-Massage

This pleasant fragrance-massage experience gifts you with a delicate, mild-perfumed skin and an extraordinary feeling of well-being. Experience your personal massage treatment by choosing your favorite fragrance. Lemon & Orange Cinnamon & Ginger Orange Blossom & Cedarwood

Cleopatra Massage

Thanks to the unique and pleasant silk lotion used during this massage, your skin is also effectively going to be nourished.

Body treatment „Detox“

A complete treatment consisting of a peeling, body wrap and massage (90 minutes) with a special serum that makes your body skin appear firmer.

Bodywrap

An invigorating ceremony that revitalizes and pampers the skin with our high-quality Sothys products.

Express Behandlungen

30 Minuten 59 EUR

Intensive Rückenmassage

Sie wollen den Stress eines hektischen Tages hinter sich lassen? Diese Massage baut Verspannungen in Körper und Geist in Windeseile ab.

Gesichts- und Kopfmassage

Genießen Sie eine entspannende Gesichts- und Kopfmassage.

Beine „leicht & fit“

Abschwellende Behandlung bei schweren, müden Beinen mit einem intensiv belebenden Peeling, in Eis-Lotion getränkten Bein-Wickeln und einer speziellen Drainage-Technik zur Entstauung der Beine.

„Fußwohl“ Fußmassage

Nach einem anstrengenden Tag gibt es doch nichts Schöneres als ein heißes Fußbad und eine wohltuende Fußmassage.

Körperpeeling

Reinigendes Körperpeeling aus den Tiefen des Meeres. Reichhaltig an Mineralien und Spurenelementen. Verleiht Ihrer Haut ein samtweiches Hautgefühl, indem es alte Hornschüppchen sanft entfernt. Besonders vor einer Massage zu empfehlen. .

Facial refresh

Gesichtsbehandlung Basic - schnell und effektiv: Spürbare Entspannung und Pflege, für jeden Hauttyp geeignet.

Express Treatments

30 minutes 59 EUR

Intensive Back Massage

It is helpful to ease tensions of a busy day. This complementary massage optimally reduces stress in a short time.

Face and Head Massage

Enjoy a relaxing face and head massage.

Legs “Light & Fit”

Special treatment for swollen, congested, heavy and tired legs. You will get an intense body scrub and ice wet-packs by means of a special drainage-technique for the relief of your legs.

“Foot Wellness” Foot massage

A hot footbath and a professional soothing foot massage just makes you feel wonderful after a stressful day.

Body scrub

A purifying body peeling with salt from the depth of the ocean, rich in minerals and micronutrients. By removing the old skin you will have the benefit of a wonderful smooth sensation on your skin. Highly recommended before a massage treatment.

Facial refresh

Facial treatment basic - fast and effective: immediate care and relaxing effect for every skin type.

SOTHYS Gesichtsbehandlungen

60 Minuten 105 EUR / 90 Minuten 149 EUR

Feuchtigkeit (Hydra4Ha.)

Ein wahres Feuchtigkeitserlebnis der neuesten Generation durch die synergetische Wirkung der insgesamt vier Hyaluronsäure-Quellen. Die neue hochwirksame Lösung für eine jugendlich aussehende Haut.

Anti-Aging (Jeunesse BP3.)

Good-bye Falten! Genießen Sie in 5 Pflegephasen mit 8 innovativen Produktformeln unsere Behandlung zur Verjüngung ihres Gesichts. Das erneuernde Peeling mit Phytin-Säure verfeinert ihr Hautbild effektiv. Durch Multi-Zoning und Multi-Masking wird jede Zone ihres Gesichts individuell gepflegt. Schon nach 3 Behandlungen sieht ihre Haut bis zu 6 Jahre jünger aus.

Behandlung für empfindliche Haut (Organics)

Die ultra-zarten Texturen sind speziell für die empfindliche, zeitweilig sensibilisierte und zur Entzündung neigende Haut entwickelt worden. Diese Behandlung verleiht Wohlgefühl und Entspannung und bringt die Haut in ihr Gleichgewicht. Sie ist hypoallergen sowie frei von Parfüm und Farbstoffen.

Korrekturbehandlung

Spezialbehandlung für unreine Haut. Pickel und Unreinheiten werden wirksam bekämpft und die Talgproduktion wird normalisiert.

SOTHYS Facials

60 minutes 105 EUR / 90 minutes 149 EUR

Hydration (Hydra4Ha.)

A true moisture experience of the latest generation thanks to the synergistic effect of a total of four hyaluronic acid sources. The new highly effective solution for youthful-looking skin.

Anti-Aging (Jeunesse 8P3.)

Wrinkles good-bye! Enjoy our facial rejuvenation treatment in 5 phases with 8 cutting-edge product formulas. The refreshing peeling with phytin acid refines your skin. Through multi-zoning and multi-masking, each zone of your face is individually nourished. After only 3 treatments, your skin looks up to 6 years younger!

Sensitive Skin (Organics)

The ultra-delicate textures have been specially developed for sensitive, temporarily sensitized and inflammation prone skin. This treatment gives you wellbeing and relaxation. It brings the skin back into balance. It is free of perfume, dyes and allergens.

Correction treatment

Special treatment for impure skin. Blemishes and impurities are effectively combated and the sebum production is normalized.

SOTHYS Gesichtsbehandlungen

Gentlemen's Day

Dieses Paket orientiert sich speziell an den Bedürfnissen des modernen Mannes. Obwohl es hier in erster Linie um das Verwöhnen geht, ist auch das Ergebnis an Körper und Haut rasch sichtbar. Genießen Sie die belebende Wirkung dieser Tiefen-Ganzkörper-Massage inkl. Gesichtsbehandlung mit den Pflegeprodukten der Sothys Männerserie. Gutes Gefühl, gutes Aussehen!

60 Minuten 105 EUR / 90 Minuten 149 EUR

Ladies Deluxe

Luxus pur mit allen Sinnen erleben und genießen. Diese einzigartige Behandlung für Gesicht und Körper entführt Sie auf die unvergessliche Reise der totalen Entspannung. Gönnen Sie sich ihre ganz persönliche Auszeit und erleben Sie ein durchblutungsförderndes Ganzkörperpeeling, gefolgt von einer

Ganzkörpermassage mit einem warmen Aromaöl ihrer Wahl und zum Abschluss eine feuchtigkeitsspendende Gesichtsbehandlung mit wertvollem Hyaluron. Ihre Haut wird sich aufgepolstert und regeneriert anfühlen. Ihr Rundum-Sorglos-Paket!

150 Minuten / 219 EUR



SOTHYS Facials

Gentlemen's Day

Lean back, close your eyes, relax: „Gentlemen's Day“ is a special treatment for men. It gives new strength and radiance. Enjoy your time during a full body massage including a facial treatment. Indulge yourself with a pleasant break, a wellness programme that you truly deserve.

60 minutes 105 EUR / 90 minutes 149 EUR

Ladies Deluxe

Experience pure luxury with all your senses. This combination of treatments for your face and body takes you on an unforgettable trip of complete relaxation. Allow yourself to be pampered. First a body peeling for enhanced blood circulation; second a full body massage with a warm aromatic oil of your choice; third a final harmonising facial treatment with precious Hyaluron Acid. Your skin will feel boosted and regenerated. The allround-carefree-package!

150 minutes / 219 EUR



Highlights

Hydrojet Massage

Entspannung auf Knopfdruck – Überwasser-Massage. Sie fühlen sich ausgepowert und erschöpft? Die Überwasser-Massage mit Wellysystem Relax sorgt für wohlige Wärme und eine wohltuende Massage – die perfekte Erholung nach dem Fitness-Training und eine Entspannung von Stress und Hektik des Alltags.

10 Minuten 9 EUR

20 Minuten 15 EUR

Solarium Sessions

Sind Sie auf der Suche nach einer ganzjährigen Bräune? Wir bieten Solarium Sessions an.

8 Minuten 8 EUR

16 Minuten 15 EUR

Bachelorette Party

Sie planen Ihren Junggesellinnenabschied? Gerne stellen wir gemeinsam mit Ihnen das optimal abgestimmte Bachelorette Paket für den perfekten Junggesellinnenabschied zusammen.



Highlights

Hydrojet Massage

Relaxation at the push of a button - dry water massage. The dry water massage with the Relax Wellsystem ensures pleasant warmth and a soothing massage - the perfect relaxation after fitness training and relaxation from the stress and hectic pace of everyday life.

10 minutes 9 EUR
20 minutes 15 EUR

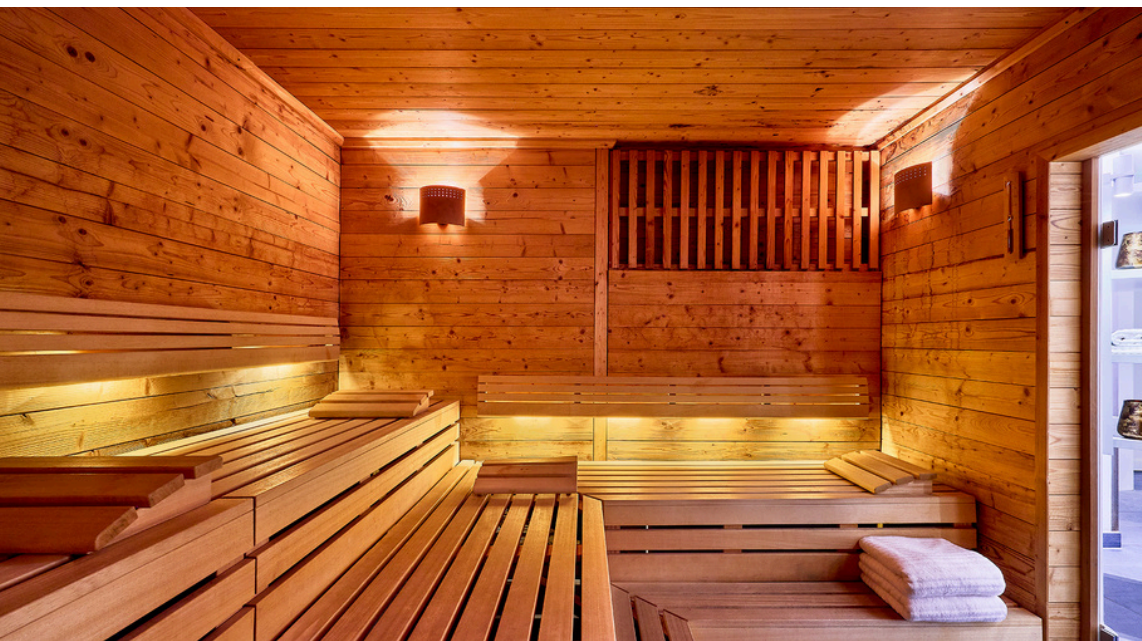
Solarium Sessions

All year tan? We offer solarium Sessions.

8 minutes 8 EUR
16 minutes 15 EUR

Bachelorette Party

Are you planning a bachelorette party? We would be happy to work with you to put together the optimally coordinated bachelorette package for the perfect bachelorette party



Behandlungen im ISARspa

Alle 30/60/90 Minuten Behandlungen beinhalten ein jeweils 10-minütiges Ritual, dementsprechend beträgt die Behandlungszeit jeweils 20/50/80 Minuten.

Stornierung

Bitte beachten Sie unsere Stornierungszeit von 24 Stunden für externe Gäste und 4 Stunden für Hotelgäste. Bei nicht fristgerechter Stornierung oder Ausbleiben behalten wir uns vor, den Betrag zu 100% zu buchen.

Mitgliedschaften im ISARspa

Das ISARspa bietet begrenzt exklusive SPA-Mitgliedschaften für Einheimische und Langzeitbesucher an, die nicht im Hotel übernachten. Je nach Verfügbarkeit können Sie zwischen einer Mitgliedschaft über einen Monat, 6, 12 oder 24 Monate wählen.

Geschenkgutschein

Ein ISARspa Geschenkgutschein ist ein edles und raffiniertes Geschenk für jeden Anlass. Das ISARspa Team steht Ihnen für weitere Informationen jederzeit gerne zur Verfügung. Gutscheine können Sie auch direkt online unter www.isarspa.com erwerben.



Treatments at ISARspa

The 30/60/90 minutes treatment-time includes a 10 minutes relaxation ritual.
The effective treatment time is 20/50/80 minutes.

Cancellation Policy

When a cancellation is not made in time, a full fee for the booked treatments will be charged. Please note that cancellations must be made at the ISARspa directly.

Memberships at ISARspa

At ISARspa we offer membership for locals or long term guests, who are not staying at the hotel. According to our availability, we offer memberships for 1, 6, 12 or 24 months. We are looking forward to welcoming you at our Spa & Fitness Area.

Gift voucher

An ISARspa gift voucher is a noble and sophisticated gift for every occasion.
The ISARspa team is happy to provide you with further information at any time. You can also purchase vouchers directly online at www.isarspa.com





**ISAR
spa**



ISARspa
Im The Westin Grand München
Arabellastraße 6
81925 München
+49 (0)89 9 264-8800



Voucher Shop



Book a Treatment