

ISAR
spa

menu



ISARspa

Unser Wohlfühlprogramm: eintauchen und abtauchen.

Inspiziert von dem Erholungswert der ISAR mit Ihren ISARauen finden Sie bei uns Ihre persönliche Auszeit.

Wir eröffnen Ihnen auf 1500 m² in unserem außergewöhnlichen activ-health Spa im Herzen von München eine Vielzahl an Möglichkeiten, „um für eine Zeit lang abzutauchen“ und neue Energie zu tanken. Ganz gleich, ob sie lieber in eine einmalige Poollandschaft eintauchen, sich im modern ausgestatteten Fitnessraum auspowern oder im exklusiven Sauna-Bereich den Alltag hinter sich lassen möchten: Sie finden ein Ambiente vor, in dem das Besondere seinen Platz hat: Ihr Wohlbefinden. Wir tun alles dafür, damit Sie nichts tun müssen – außer genießen.

ISARspa

Awaken your senses and feel re-energized.

Explore a new kind of spa experience with a wide range of astounding miraculous treatments. Discover the ingredients that enhance your natural glow. Make the stresses and strains of daily life fade away with our Spa Program.

Dive into a world of active relaxation. Our remarkable 1500m² Active-Health Spa, located in the heart of Munich, offers numerous ways to escape daily challenges and to recharge your batteries. Whether you prefer to see yourself in an unique pool landscape, burn off calories in a state-of-the-art gym, or leave the hustle and bustle behind in an exclusive sauna zone: this is a place where your well-being counts. You will be completely looked after, so you don't need do to anything – except to enjoy.



Preise

Tageskarte 39 EUR
10er Karte (limitiert auf 3 Monate) 200 EUR
10er Karte (ohne Limitierung) 290 EUR

Behandlung

30 Minuten 55 Euro
60 Minuten 99 Euro
90 Minuten 139 Euro

Personal Training:

30 Minuten 39 EUR
60 Minuten 69 EUR

Ab einer Behandlung von 90 Minuten ist der Tageseintritt inklusive.

Öffnungszeiten

Mo-Fr 07:00 - 21:00 Uhr | Sa/So/Feiertags 09:00 - 21:00Uhr

Fitness 24 Stunden nutzbar (nur für Hotelgäste)
Externe Gäste können den Fitnessbereich innerhalb unserer regulären
Öffnungszeiten nutzen.

Wir begrüßen bis 18:00 Uhr gerne Kinder unter 12 Jahren in Begleitung eines
Elternteils oder Erziehungsberechtigten.

Terminvereinbarung unter: +49 (0)89 9 264 – 8800

Prices

Day Spa 39 EUR
10 tickets (limited to 3 months) 200 EUR
10 tickets (unrestricted) 290 EUR

Treatments

30 minutes 55 Euro
60 minutes 99 Euro
90 minutes 139 Euro

Personal Training:

30 minutes 39 EUR
60 minutes 69 EUR

Day Spa entry is included in treatments of 90 minutes or longer.

Opening Hours

Mo-Fr 7:00 am - 9:00 pm
Saturday / Sunday & public holiday 9:00 am - 09:00 pm

24 hours Gym (only for hotel guests)
External guests can use our gym during regular opening hours

We are happy to welcome children under 12 years until 6:00 p.m. accompanied
by a parent or a guardian.

Booking: +49 (0)89 9 264 – 8800

Massagen

After-Sport-Massage

Eine Massage des Tiefengewebes zur Entlastung verspannter Muskelpartien mit sanften Dehnungen nach einer intensiven Sporteinheit.
30 Minuten / 60 Minuten / 90 Minuten

Intensive Rückenmassage

Sie wollen den Stress eines hektischen Tages hinter sich lassen? Diese Massage baut Verspannungen in Körper und Geist in Windeseile ab.
30 Minuten / 60 Minuten

Gesichts- und Kopfmassage

Genießen Sie eine entspannende Gesichts- und Kopfmassage.
30 Minuten

„Fußwohl“ Fußmassage

Nach einem anstrengenden Tag gibt es doch nichts Schöneres als ein heißes Fußbad und eine wohltuende Fußmassage.
30 Minuten

Klassische schwedische Massage

Genießen Sie eine kräftige Ganzkörpermassage, die Ihre Muskulatur lockert und den Energiefluss anregt.
60 Minuten / 90 Minuten

Kleopatra Massage

Mit einer einzigartigen, angenehm duftenden Seidenlotion wird bei der Massage auch die Haut intensiv gepflegt.
30 Minuten / 60 Minuten / 90 Minuten

Massage

After Sport Massage

Deep tissue massage to relax tight muscles with soft stretching movements after an intensive physical workout.
30 minutes / 60 minutes/ 90 minutes

Intensive Backmassage

It is helpful to ease tensions of a busy day. This complementary massage optimally reduces stress in a short time.
30 minutes / 60 minutes

Face and Head Massage

Enjoy a relaxing face and head massage.
30 minutes

“Foot Wellness” Foot massage

A hot footbath and a professional soothing foot massage just makes you feel wonderful after a stressful day.
30 minutes

Classic Swedish Massage

Enjoy a firm whole-body massage which releases and relaxes muscle tension and will boost your energy levels.
60 minutes / 90 minutes

Cleopatra Massage

Thanks to the unique and pleasant silk lotion used during this massage, your skin is also effectively going to be nourished.
30 minutes / 60 minutes / 90 minutes

Massagen

Aromaöl-Massage

Die wohltuende, duftende Behandlung schenkt Ihnen eine geschmeidige, zartparfümierte Haut und ein unvergleichliches Wellness-Empfinden. Wählen Sie Ihren Lieblingsduft und erfahren Sie somit Ihr ganz persönliches Massageerlebnis.

Zitrone & Bitterorange
Zimt & Ingwer
Orangenblüte & Zedernholz
60 Minuten / 90 Minuten

Körperbehandlung „Detox“

Komplett-Behandlung für die gezielte Anwendung auf Bauch, Büste, Oberschenkel, Gesäß und Armen. Peeling und Massage mit einem speziellen Serum sowie eine Körperpackung lassen Ihre Körperhaut straffer und fester erscheinen.

60 Minuten / 90 Minuten

Beine (leicht & fit)

Abschwellende Behandlung bei schweren, müden Beinen mit einem intensiv belebenden Peeling, in Eis-Lotion getränkten Bein-Wickeln und einer speziellen Drainage-Technik zur Entstauung der Beine.

60 Minuten

Körperpeeling

Reinigendes Körperpeeling aus den Tiefen des Meeres. Reichhaltig an Mineralien und Spurenelementen. Verleiht Ihrer Haut ein samtweiches Hautgefühl, indem es alte Hornschüppchen sanft entfernt.

Besonders vor einer Massage zu empfehlen.

30 Minuten

Entgiftende Körperpackung

Durch die einzigartige Wirkung der Meeresalge wird Ihr Blutkreislauf angeregt und Schlackenstoffe werden aus dem Körper gespült. Wirkt besonders effektiv in Kombination mit unserem Körperpeeling.

30 Minuten

Massage

Aroma-Oil-Massage

This pleasant fragrance-massage experience gifts you with a delicate, mild-perfumed skin and an extraordinary feeling of well-being. Experience your personal massage treatment by choosing your favourite fragrance.

Lemon & Orange
Cinnamon & Ginger
Orange Blossom & Cedarwood
60 minutes / 90 minutes

Bodytreatment „Detox“

This is a complete treatment for specific use on belly, chest, thigh, bottom and arms. We start with a bodyscrub and continue with a massage using a special serum, resulting to a more tighter and firmer skin.

60 minutes / 90 minutes

Legs “Light & Fit”

Special treatment for swollen, congested, heavy and tired legs. You will get an intense bodyscrub and ice wet-packs by means of a special drainage-technique for the relieve of your legs.

60 minutes

Bodyscrub

A purifying bodypeeling with salt from the depth of the ocean, rich in minerals and micronutrients. By removing the old skin you will have the benefit of a wonderful smooth sensation on your skin. Highly recommended before a massage treatment.

30 minutes

Detoxifying body wrap

The unique effect of seaweed activates your blood circulation and detoxes your body, it is highly effective in combination with bodypeeling.

30 minutes

SOTHYS Gesichtsbearhandlungen

Gourmet Behandlung

2x jährlich mit neuen, leckeren Düften! Die „Gourmet“-Behandlung mit wertvollen pflanzlichen Inhaltsstoffen, jeweils abgestimmt auf die Jahreszeit, sorgt für Wohlfühlgefühl, Geschmeidigkeit und Schutz. Sie gleicht Vitamin- und Mineralmangel der Haut aus, welche durch Hitze, Kälte und trockene Luft entstanden sind, und verleiht ihr eine neue Ausstrahlung.
60 Minuten

Feuchtigkeit (Hydra3Ha.)

Ein wahres Feuchtigkeitserlebnis der neuesten Generation mit Dreifach-Hyaluron-Säure. Mit Nackenmassage, Enzym-Peeling und drei Spezialmasken. Die Haut wirkt wie aufgepolstert und sichtbar jünger.
60 Minuten / 90 Minuten

Anti-Aging (Jeunesse BP3.)

Good-bye Falten! Genießen Sie in 5 Pflegephasen mit 8 innovativen Produktformeln unsere Behandlung zur Verjüngung ihres Gesichts. Das erneuernde Peeling mit Phytin-Säure verfeinert Ihr Hautbild effektiv. Durch Multi-Zoning und Multi-Masking wird jede Zone Ihres Gesichts individuell gepflegt. Schon nach 3 Behandlungen sieht ihre Haut bis zu 6 Jahre jünger aus.
60 Minuten / 90 Minuten

Behandlung für empfindliche Haut (mit SpaTM-Thermalwasser)

Die ultra-zarten Texturen sind speziell für die empfindliche, zeitweilig sensibilisierte und zur Entzündung neigende Haut entwickelt worden. Diese Behandlung verleiht Wohlgefühl und Entspannung und bringt die Haut in ihr Gleichgewicht. Sie ist hypoallergen sowie frei von Parfüm und Farbstoffen.
30 Minuten / 60 Minuten

Korrekturbearhandlung

Spezialbearhandlung für unreine Haut. Pickel und Unreinheiten werden wirksam bekämpft und die Talgproduktion wird normalisiert.
30 Minuten / 60 Minuten

SOTHYS Facials

Gourmet Treatment

Twice a year with new delicious scents! The „Gourmet“ treatment with precious herbal ingredients, each complementary to the season, ensures well-being, softness and protection. It compensates vitamin and mineral deficiencies of the skin, caused by heat, cold and dry air. It brings back new radiance.
60 minutes

Hydration (Hydra3Ha.)

A true hydration experience with triple hyaluronic acid. Consisting in a neck massage, enzyme peeling and three special masks, it will boost and refresh your skin.
60 minutes / 90 minutes

Anti Aging (Jeunesse BP3.)

Wrinkles good-bye! Enjoy our facial rejuvenation treatment in 5 phases with 8 cutting-edge product formulas. The refreshing peeling with phytin acid refines your skin. Through multi-zoning and multi-masking, each zone of your face is individually nourished. After only 3 treatments, your skin looks up to 6 years younger!
60 minutes / 90 minutes

Sensitive Skin (with SpaTM Thermal Water)

The ultra-delicate textures have been specially developed for sensitive, temporarily sensitized and inflammation prone skin. This treatment gives you well-being and relaxation. It brings the skin back into balance. It is free of perfume, dyes and allergens.
30 minutes / 60 minutes

Correction treatment

Special treatment for impure skin. Blemishes and impurities are effectively combated and the sebum production is normalized.
30 minutes / 60 minutes

SOTHYS Gesichtsbearhandlungen

SOTHYS Homme / Pflege pur, Power total für Männerhaut

Pflege pur und Power total. Perfekt für die Fitness, Widerstandskraft der Haut und für energiegeladene Ausstrahlung. Eine Gesichtspflege mit Produkten, die speziell für die Männerhaut entwickelt wurden.

30 Minuten / 60 Minuten

Gentlemen's Day

Dieses Paket orientiert sich speziell an den Bedürfnissen des modernen Mannes.

Obwohl es hier in erster Linie um das Verwöhnen geht, ist auch das Ergebnis an Körper und Haut rasch sichtbar. Genießen Sie die belebende Wirkung dieser Tiefen-Ganzkörper-Massage inkl. Gesichtsbearhandlung mit den Pflegeprodukten der Sothys Männerserie. Gutes Gefühl, gutes Aussehen!

60 Minuten / 90 Minuten

Ladies Deluxe

Luxus pur mit allen Sinnen erleben und genießen. Diese einzigartige Behandlung für Gesicht und Körper entführt Sie auf die unvergessliche Reise der totalen Entspannung. Gönnen Sie sich Ihre ganz persönliche Auszeit und erleben Sie ein durchblutungsförderndes Ganzkörperpeeling, gefolgt von einer Ganzkörpermassage mit einem warmen Aromaöl Ihrer Wahl und zum Abschluss eine feuchtigkeitsspendende Gesichtsbearhandlung mit wertvollem Hyaluron. Ihre Haut wird sich aufgepolstert und regeneriert anfühlen. Ihr Rundum-Sorglos-Paket!

150 Minuten / 199 EUR

SOTHYS Facials

Pure Care, Power for Men's Skin

Perfect for fitness, skin's defence and energetic appearance. A facial care with products developed especially for man's skin.

30 minutes / 60 minutes

Gentlemen's Day

Lean back, close your eyes, relax: „Gentlemen's Day“ is a special treatment for men. It gives new strength and radiance. Enjoy your time during a full body massage including a facial treatment. Indulge yourself with a pleasant break, a wellness programme that you truly deserve.

60 minutes / 90 minutes

Ladies Deluxe

Experience pure luxury with all your senses. This combination of treatments for your face and body takes you on an unforgettable trip of complete relaxation.

Allow yourself to be pampered. First a body peeling for enhanced blood circulation; second a full body massage with a warm aromatic oil of your choice; third a final harmonising facial treatment with precious Hyaluron Acid. Your skin will feel boosted and regenerated. The allround-carefree-package!

150 minutes / 199 EUR

Spezialitäten für Sportler

Miha Bodytec - Personaltraining

Der „Goldstandard“ im Personaltraining, 20 x effektiver als normales Fitnesstraining! Durch Elektro-Muskel-Stimulation werden im Körper so viele Muskeln ange-regt, dass selbst in kurzer Zeit ein effektives Training erzielt werden kann. Unter Anleitung eines Trainers wird auf die perfekte Ausführung, Atmung und Körper-haltung geachtet. Körper formen – schmerzfreier Rücken – Leistung steigern.

Einzeltraining 30 Minuten 49 EUR
10er Karte Bodytec 390 EUR

ISARspa Professional Fitness Package

Um ein Training für Ihren Körper optimal zu planen, werden Informationen über den eigenen Körper und dessen Möglichkeiten benötigt. Dieser Fitness Check-Up ist ideal für Sportbegeisterte und für diejenigen, die sich verbessern möch-ten. Testen Sie unter sportwissenschaftlicher Betreuung Ihr Leistungspotential und lassen Sie Ihr Training individuell nach Ihren Bedürfnissen entsprechend anpassen.

Beinhaltet:

- Leistungsdiagnostik durch eine Spiroergometrie in Form eines Stufentests
- Analyse des Körperbaus (Körperfett, Muskelmasse, Wassergehalt und BMI)
 - MediMouse Wirbelsäulenscreening
- Muskelfunktionsdiagnostik (Erkennung von Schwächen und Verkürzungen)
 - Erstellung eines individuellen Trainingsplans

120 min 220 EUR

Specials for Athletes

Miha Bodytec Personal Training

The „Gold Standard“ in personal training, 20 times more effective than normal work out! Electrical impulses stimulate your muscles in a way that effective results can be achieved within a short time. Under the guidance of a professional personal trainer, perfect practice, breathing and posture are guaranteed. Body shaping – pain-free-back – increasing performance.

Single training 30 minutes 49 EUR
10 times Bodytec 390 EUR

ISARspa Professional Fitness Package

In order to have a perfect planed training program for your body, we need some information about your own body and its capabilities. This fitness check-up is ideal for sports enthusiasts and for those who want to improve. Test under our sports science supervisions your achievement potential and let your training adapt to your needs.

It Includes:

- Performance diagnostic with a step test on the ergometer or treadmill based on a spiroergometry
- Body composition measurement (body fat, fat-free mass, water content and BMI)
- MediMouse spinal screenig (recognizing weakened or shortened muscles)
 - Muscle function diagnostics
- Creation of an individual training plan

120 minutes 220 EUR



Signatur Behandlungen

Traditionelle Bayrische Ganzkörpermassage

Erleben Sie unsere einzigartige ISARspa Signatormassage. Genießen Sie ein wärmendes Fußbad mit Hopfen und Malz und entspannen Sie bei einer ganzheitlichen Ziegenbuttermassage. Ihre Haut wird sich seidig weich anfühlen. Mit dieser ganz besonderen ISARspa Behandlung stärken Sie ihre Immunabwehr.

60 Minuten / 90 Minuten

Alpenfrische (Gesichtsbehandlung)

Lassen Sie Ihre Haut durchatmen und geben sie Ihr eine extra Portion Sauerstoff. Relaxen Sie bei unserer nur speziell für unseren ISARspa kreierten Gesichtsbearbeitung. Lassen Sie sich von unseren Profis mit unseren Alpenkräutern aus der Region verwöhnen. Ihre Haut wird vitalisiert und durchfeuchtet. Fühlen Sie sich wie nach einem entspannten Tag an der Isar. Abtauchen und durchatmen.

60 Minuten / 90 Minuten

Signature Treatments

Traditional Bavarian Whole-Body-Massage

Experience our unique ISARspa signature massage. Enjoy a warming footbath with hops & malt. Afterwards relax with a holistic goat butter massage. Your skin will feel soft and silky. This unique ISARspa treatment strengthens the immune system.

60 minutes / 90 minutes

Alpes Freshness (facial treatment)

Let your skin breathe deeply. The ISARspa Facial Treatment is created specially for you. Just unwind. Herbs from our local region in the alps are vitalizing and refreshing. You will feel like having relaxed a whole day at the Isar-River-Banks. Calm down and breathe deeply.

60 minutes / 90 minutes



Behandlungen im ISARspa

Alle 30/60/90 Minuten Behandlungen beinhalten ein jeweils 10-minütiges Ritual, dementsprechend beträgt die Behandlungszeit jeweils 20/50/80 Minuten.

Natürlich können Sie alle unsere Behandlungen auch als Gutscheine erwerben. Ein passendes Geschenk für jede Situation.

Stornierung

Bitte beachten Sie unsere Stornierungszeit von 24 Stunden für externe Gäste und 4 Stunden für Hotelgäste. Bei nicht fristgerechter Stornierung oder Ausbleiben behalten wir uns vor, den Betrag zu 100% zu buchen.

Das ISARspa bietet begrenzt exklusive SPA-Mitgliedschaften für Einheimische und Langzeitbesucher an, die nicht im Hotel übernachten. Je nach Verfügbarkeit können Sie zwischen einer Mitgliedschaft über einen Monat, 6, 12 oder 24 Monate wählen.

Treatments at ISARspa

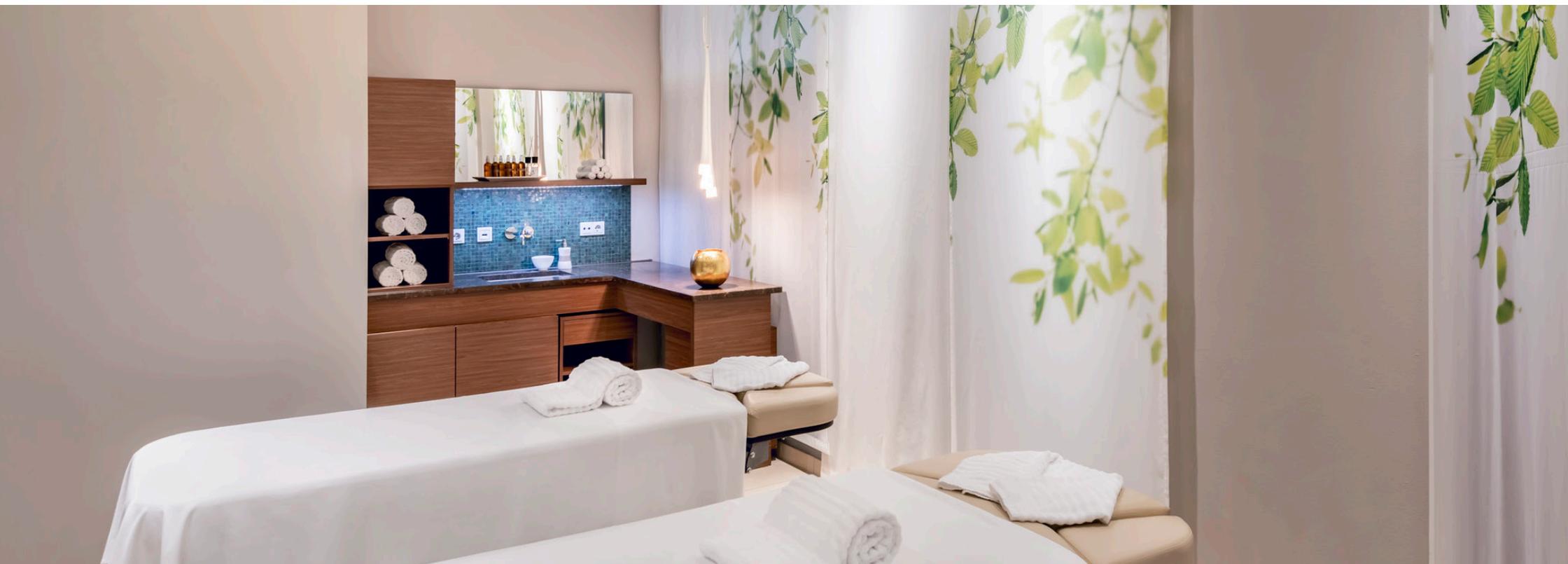
The 30/60/90 minutes treatment-time includes a 10 minutes relaxation ritual. The effective treatment time is 20/50/80 minutes.

A gift voucher is a refined present that suits to any occasion. The ISARspa team is at your disposal for purchase and any information.

Cancellation Policy

When a cancellation is not made in time, a full fee for the booked treatments will be charged. Please note that cancellations must be made at the ISARspa directly.

At ISARspa we offer membership for locals or long term guests, who are not staying at the hotel. According to our availability, we offer memberships for 1, 6, 12 or 24 months. We are looking forward to welcoming you at our Spa & Fitness Area.





ISAR
spa

ISARspa

Im The Westin Grand München
Arabellastraße 6
81925 München
+49 (0)89 9 264 – 8800



Besuchen Sie uns auf Facebook: ISARspa



Folgen sie uns auf Instagram: isarspa_munich